

# SMØRETIPS FOR KOBBERLØPET



Fredag kl. 17.00

## Værprognose for lørdag 9.april 2016

Det meldes om oppholdsvær og en temperatur på 0 grader kl.09.00 og stigende utover dagen til +3 kl.13.00. Det er meldt moderat til svak vind.

I løpet av natta er det kommet litt fuktig nysnø, Forholdene er stort sett lik fra skihytta til Tjorvi, men litt våtere fra startområde og opp til Skihytta. Kl. 09.00 er det lett snøvær. Temp kl.09.00 ved Start +2 og Tjorvi 0 grader.

## Smøretips:

Det er fine forhold innover til Tjorvi, men litt varierende forhold med tørr og fuktig snø.

Swix anbefaler følgende festevoks, men vær nøye med å holde seg i sporet og ikke ut i nysnøen.

Se etter Swix vimpel i startområdet.

## GLIDVOKS

<b>Enkelt alternativ:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Smelt inn <b>LF8</b>. Smørejernstemperatur på 145 °C. Avkjøles, og varmes inn én gang til. Avkjøles. Skrapes av med en plexisikling og børstes med Swix nylonbørste.</li><li>2. Avslutt med Swix blå nylon poleringsbørste.</li></ol>
<b>Konkurransen:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Smelt inn ett lag <b>DHF104 Hvit Marathon evt. HF 8</b>.</li><li>2. Avkjøles og varmes inn en gang til.</li><li>3. Skrapes av med en plexisikling og børstes med Swix nylonbørste</li><li>4. <b>FC8X</b> (Cera F) fordeles utover skien og varmes inn en gang med smørejern på temperatur 165 °C</li><li>5. Vent minst 10 min</li><li>6. Børst vekk alt overflødig pulver fra sålen. Bruk først villsvin eller hestehårsbørste, en nylonbørste, fortsett deretter å børste med avslutt så med en blå poleringsbørste.</li></ol>

## FESTEVOKS

	<p>Gjør klar festesonen ved å rubbe den opp med slipepapir, korningsgrad 100.</p> <p>Legg tynt grønn grunnklister spray (KB20)</p> <p><b><u>Aktuelle festevokser for renndagen vil være: KX 35 og universal VM klister. Legg tynne lag. Ved fortsatt snøvær kan det være aktuelt å gå på rubb.</u></b></p>
--	--